



MTÜ Virumaa Koostöökogu juhatuse protokoll

04.05.2026 nr 171

Lüganuse

Koosoleku juhataja: Andrea Eiche

Koosoleku protokollija: Kadri Kuusmik

Osalejad: Kaja Kreisman (EMTAK 55201), Raigo Rebane (EMTAK 94992), Andrea Eiche (EMTAK 55205), Janner Eskor (EMTAK 84114), Anu Horn (EMTAK 84114),

Puudusid: Erki Savisaar (EMTAK 84114), Eve Ojala-Bakradze (EMTAK 88101)

PÄEVAKAVAS:

1. MTÜ Virumaa Koostöökogu ühisstrateegia 2023-2030 strateegia muudatus
2. Noorte omaalgatusprogramm
3. VIKO üldkoosolek
4. ESF+ projektitaotluste lõpparuannete kinnitamine, RTK-sse esitamine
5. Leader lood (küsimused meetmete kaupa)
6. Muud küsimused

3. ESF+ projektitaotluste lõpparuannete kinnitamine, RTK-sse esitamine

3.1 Meetme 5 „Sotsiaalne heaolu“ Mittetulundusühing ERRA KULTUURISELTS miniprojekti aruande kinnitamine, RTK-le esitamine

Projekt nr: SPK/19544/2025

Projekti nimi: „Loome- ja kultuur eakate igapäevaelus“

Toetuse saaja: Mittetulundusühing ERRA KULTUURISELTS

Kadri Kuusmik tutvustas Mittetulundusühingu ERRA KULTUURISELTS miniprojekti „Loome- ja kultuur eakate igapäevaelus“ lõpparuannet, mis tõestab, et seatud eesmärgid on täidetud. (Lisatud protokollile).

Vanemaealised kogevad sageli üksildust ning tervislikke piiranguid, nagu liigesevaevused, mis raskendavad igapäevast toimetulekut. Nende elukvaliteedi parandamiseks on oluline

suurendada sotsiaalsel kaasatust. Töötube ja väljasõite pakkudes laieneks nende silmaring ning toetaks üldist heaolu.

Projekti eesmärgiks oli eakate kaasamine, toetamine ning neile käeliste tegevuste loomine. Suurendada sotsiaalsel kaasatust ja kättesaadavust. Veeta vaba aega projekti tegevustes kaasa lüües, mis ühtlasi leevendaks ka üksildust.

Selleks korraldasid eakad endale ise 8 õpituba, vajalik ruum oli olemas ja leiti ka koolitaja.

Erra Kultuuriseltsi ruumi õpitoas valmisid erinevatel kuupäevadel A6 märkmikud, siidisallid, taaskasutatud kaardid.

10.veebruaril külastati koos Maarja Magdaleena Gild käsitöökeskust, kus toimusid klaasi ja viltimise õpitoad. Õpitubade käigus valmistas igauks 2 klaasist eset ja viltimise õpitoas kohvitassi alused. Saadi teada klaasikunstist, kuidas sünnivad klaasimassist kunstiteoste loomine. Saadi ise kätt proovida klaasikildudest ja purust midagi endile valmistada, neid kokku liimida. Tehti küünlaaluseid, kaelariputavaid ehteid, paljud tegid ka inglise. Viltimise õpitoas saadi selgemaks, kuidas üldse viltimisnõelaga viltida. Oli eneseteostust ja palju rõõmu ning kogemusi. Klaasi õpitoas olles tekitas seal toimetades positiivseid emotsioone, see klaasikildude rohkus, nii palju värve. See laiendas kindlasti ka silmaringi. See oli loomevabadus kõigile! Villast esemed on looduslikult soojad, rahustava ja raviva toimega, seega on meie inimestel eriti soovitatav viltimisega tegeleda.

16.veebruaril oldi jälle enda seltsi ruumides, kus toimus õpituba- Pudeli kaela riputatav silt/kaart.

Seejärel toimus tekstuurse kaardi õpituba ja viimasel korral toimus kahes variandis šeikerkaardi õpituba. Peale viimast õpituba korraldati ruum ümber näituse saaliks. Näitus toimus kahel päeval 29.04 ja 30.04 ja oli avatud kõigile huvilistele.

Projekti käigus toimus 7 korral õpituba, lisaks veel näitus. Projekti teostamise käigus saavutati sellele esialgselt seatud eesmärgid ja isegi ületati neid. Kasusaajateks planeeriti 70 osalejat, aga saadi hoopis 75.

Sihtgrupp sai argimuredest vabamaks, käeline tegevus muutus mitmekesisemaks. Selgeks sai palju uusi ja erinevaid tehnikaid. Sotsiaalne kaasatus suurenes ning samuti paranes vaimne tervis. Käsitöö on hea stressi maandaja.

Eesmärkide saavutamise tõestuseks on lisatud aruandele projektis osalejate registreerimisleht ja fotod.

Andrea Eiche tegi ettepaneku kinnitada Mittetulundusühingu ERRA KULTUURISELTS miniprojekti „Loome- ja kultuur eakate igapäevaelus“ lõpparuanne ja esitada sellekohane otsus RTK-le.

Ettepaneku poolt 5, vastu 0, erapooletuid 0.

OTSUS: Kinnitada **Mittetulundusühingu ERRA KULTUURISELTS „Loome- ja kultuur eakate igapäevaelus“** lõpparuanne. Kinnitada, et Mittetulundusühingu ERRA KULTUURISELTS miniprojekt „Loome- ja kultuur eakate igapäevaelus“ on ellu viidud, projekti eesmärgid on saavutatud ja see on tõendatud taotleja poolt esitatud dokumentatsiooni alusel. Esitada Riigi Tugiteenuste Keskusele maksetaotlus Mittetulundusühingu ERRA KULTUURISELTS miniprojekti „Loome- ja kultuur eakate igapäevaelus“ raames eraldatud toetuse väljamaksmiseks.

Poolthäali 5, vastu ja erapooletuid 0

3.2. Meetme 5 „Sotsiaalne heaolu“ Meelerahu MTÜ miniprojekti aruande kinnitamine, RTK-le esitamine

Projekt nr: SPK/19559/2025

Projekti nimi: „Vestlusõhtud lapsevanematega“

Toetuse saaja: Meelerahu MTÜ

Kadri Kuusmik tutvustas Meelerahu MTÜ miniprojekti „Vestlusõhtud lapsevanematega“ lõpparuannet, mis tõestab, et seatud eesmärgid on täidetud. (Lisatud protokollile). 55+ vanuses inimesed ning 16+ erivajadustega noored seisavad silmitsi mitmete sarnaste väljakutsetega: Sotsiaalne eraldatus ja vähene tugivõrgustik. Erivajadustega inimesed kogevad sageli üksildust, piiratud osalust kogukonnaelus ning väheseid võimalusi oma kogemusi jagada. Ka vanemaealistel on risk jääda isolatsiooni, kui aktiivne tööelu ja igapäevased sotsiaalsed kontaktid vähenevad. Puudulik teadlikkus ja toimetulekuoskused. Paljud osalejad vajavad tuge, et paremini mõista enda erivajadusest või vanusest tulenevaid eripärasid ning leida lahendusi igapäevastes olukordades (eneseregulatsioon, suhtlemine, õppimisoskused, vaimse tervise hoidmine). Lisaks on piiratud ka ligipääs professionaalsele nõustamisele. Eripedagoogiline tugi ei ole paljudele sihtgrupi liikmetele kättesaadav, eriti mitte kogukondlikul ja mitteametlikul kujul, mis aitaks luua turvalise õpikeskkonna.

Eesmärgiks oli tugevdada sotsiaalseid sidemeid, parandada eneseteadlikkust ja toimetulekuoskuseid, vähendada eraldatust ja suurendada heaolu.

Selleks saadigi nüüd korraldada mitmekülgne vestlusõhtute sari, mis hõlmas erinevaid teemasid.

Esimene vestlusõhtu toimus 16.veebruari, kus oli teemaks "Neuroerinevused ja nendega arvestamine".

23.veebruari "Sotsiaalsed oskused ja tundetarkus", 2.märtsil "Keerulised vestlused ja probleemilahendusoskused", 9.märtsil "Vaimse tervise hoidmine".

Kahel päeval 25.02 ja 16.03 toimusid koolituspäevad lastega kokkupuutuvatele spetsialistidele 55+ ja 16+ erivajadusega. Need hõlmasid samu teemasid, nagu ka vanemate vestlusõhtud, kuid põhjalikumalt.

Osalesid nii kogukonnaliikmed, kui ka VIKO piirkonnas lastega töötavad spetsialistid. Nii osalenud lapsevanemad, kui ka vanavanemad, erivajadusega kogukonnaliikmed väljendasid, et koolituse kasuks oli teadlikkuse tõus, toodi välja võimalus osaleda koolitusel kodulähedases piirkonnas, laiema kasuna ka kool, kui kogukonnakeskus ja suhtlus kogukonnaliikmetega, kellega ehk muidu kokku ei satuta.

Osalejad tõid välja, et vestlusõhtu ning ka koolituse formaat oli hubane ja sõbralik ja soodustas seeläbi õppimist ja uute kogemuste kohest rakendamist. Laiema kasuna toodi vanavanemate poolt välja ka, et ei arvatud, et seesugune vanemluse ja erivajaduste ja laste teemasid puudutav vestlusõhtu erinevatele vanuserühmadele võiks sobida ja huvitav olla.

Projekti teostamise käigus saavutati sellele esialgselt seatud eesmärgid ja isegi ületati neid. Kasusaajateks planeeriti 40-60 osalejat, aga saadi hoopis 73. Selle tulemusel on tugevnenud sotsiaalsed sidemed – sihtgrupi liikmed tunnevad end enam seotuna kogukonnaga ja üksteisega. Paranenud on eneseteadlikkus ja toimetulekuoskused. Vähenes eraldatus ja suurenes heaolu. Sihtgrupp sai võimaluse kohtuda eripedagoogiga mitteametlikus ja toetavas keskkonnas.

Eesmärkide saavutamise tõestuseks on lisatud aruandele projektis osalejate registreerimisleht ja fotod.

Andrea Eiche tegi ettepaneku kinnitada Meelerahu MTÜ miniprojekti „Vestlusõhtud lapsevanematega“ lõpparuanne ja esitada sellekohane otsus RTK-le.

Ettepaneku poolt 7, vastu 0, erapooletuid 0.

OTSUS: Kinnitada **Meelerahu MTÜ miniprojekti „Vestlusõhtud lapsevanematega“** lõpparuanne. Kinnitada, et Meelerahu MTÜ miniprojekt „Vestlusõhtud lapsevanematega“ on ellu viidud, projekti eesmärgid on saavutatud ja see on tõendatud taotleja poolt esitatud dokumentatsiooni alusel. Esitada Riigi Tugiteenuste Keskusele maksetaotlus Meelerahu MTÜ miniprojekti „Vestlusõhtud lapsevanematega“ raames eraldatud toetuse väljamaksmiseks.

Poolthääli 5, vastu ja erapooletuid 0

3.3. Meetme 5 „Sotsiaalne heaolu“ Püssi linna Seltsi miniprojekti aruande kinnitamine, RTK-le esitamine

*Otsusest taandab ennast Andrea Eiche

Projekt nr: SPK/19396/2025

Projekti nimi: „Terve ja teadlik“

Toetuse saaja: Püssi linna Selts

Kadri Kuusmik tutvustas Püssi linna Seltsi miniprojekti „Terve ja teadlik“ lõpparuannet, mis tõestab, et seatud eesmärgid on täidetud. (Lisatud protokollile). Paljud 55+ vanuses inimesed ei oma piisavalt teadmisi tervislikust toitumisest, liikumisest ja vaimse tervise hoidmisest. Sageli kaasnevad stress, ülekaal, vähene liikumine ja sotsiaalne eraldatus, mis süvendavad terviseprobleeme. Need mured suurendavad tulevikus hooldusteenuste vajadust ning toovad kaasa lisakulusid nii inimestele endile kui ka riigile.

Kohalikud elanikud puutuvad vähe kokku teiste kogukondadega ning uute tutvuste leidmine on keeruline. Piirkonnas on vähe huviringe ja arendavaid tegevusi või pole need sihtrühmale kättesaadavad.

Osa 55+ vanuses inimestest tunneb, et neil ei ole enam ühiskonnas olulist rolli. Üksildustunne ja vähene suhtlus mõjutavad tugevalt nende vaimset tervist ja elukvaliteeti, vähendades eneseväärikust ja kuuluvustunnet.

Projekti „Terve ja teadlik“ eesmärgiks oli toetada 55+ vanuses inimeste vaimset ja füüsilist heaolu, suurendada teadlikkust tervist toetavatest eluviisidest ning tugevdada kogukondlikku sidusust. Pakkuda osalejatele võimalust õppida, jagada kogemusi ja luua uusi kontakte, et ennetada sotsiaalset isoleeritust, vähendada terviseriske ning suurendada elukvaliteeti ja eneseväärikust.

Projekti käigus viidi läbi 4 tegevust.

Esimese tegevusena viidi läbi maalimise töötuba. Töötuba pakkus osalejatele võimalust osaleda juhendatud loovtegevuses toetavad ja kaasavas keskkonnas. Kõik osalejad tegid maali ja said selle endale.

Järgmisel korral viidi läbi enesehoolduse töötuba, mis keskendus õrnale näohooldusele ning praktilistele ja lihtsasti rakendatavatele võtetele kypse naha hooldamiseks. Töötuba sisaldas praktilist osa, kus osalejad said juhendamisel proovida koduseid nahahooldusvõtteid, ning kogukondlikku koosolemist, mille käigus jagati kogemusi ja arutleti enesehoolduse olulisuse üle igapäevaelus. Üritus toimus toetavas ja turvalises õhkkonnas ning pakkus osalejatele võimalust lõõgastumiseks, heaolu teadlikuks väärtustamiseks ning sotsiaalseks suhtluseks.

Töötuba aitas osalejatel suurendada teadlikkust enesehoolduse olulisusest ning toetas üldist heaolu ja vaimset tasakaalu, mis on olulised pikaajalise tervise ja elukvaliteedi säilitamiseks.

Lüganuse lilleaias viidi läbi pitsa tegemise töötuba, kus osalejad said kogeda kogu pitsa valmistamise protsessi algusest lõpuni. Töötuba hõlmas taigna valmistamist, katete

ettevalmistamist, pitsa vormimist ning katmist meelepäraste toorainetega. Valminud pitsad küpsetati kiviahjus ning lõpetuseks nautisid osalejad ühiselt kohvi ja valminud pitsat, soovi korral oli võimalik kaasa võtta pitsa karbis. Töötuba toimus praktilises, sõbralikus ja turvalises keskkonnas, kus osalejad said jagada kogemusi ja nautida ühiseid maitseelamusi. Töötubades osalesid peamiselt Lüganuse kogukonna täiskasvanud ning eakad, kuid avatud oli ka teistele huvilistele. Osalejad said praktilisi oskusi pitsa valmistamisel, kogesid toiduvalmistamise rõõmu ja said võimaluse katsetada erinevaid maitsekooslusi. Lisaks praktilistele kogemustele pakkus töötuba võimaluse kogukondlikuks suhtlemiseks, ühiste elamuste nautimiseks ja uute kontaktide loomiseks. Töötuba aitas suurendada osalejate enesekindlust köögis, edendas loovat eneseväljendust toidu kaudu ning toetas sotsiaalset sidusust ja üldist heaolu, soodustades positiivset mõju kogukonna ühtsusele.

Viimase tegevusena Miila seltsimajas läbi praktiline kooskokkamise töötuba 20 osalejale, kus valmistati viiekäiguline lihavaba õhtusöök. Töötuba keskendus köögiviljade – näiteks baklažaani, kõrvitsa ja kaunviljade – väärimisele ning arutati, kuidas kevadisel ajal toetada organismi toitumise kaudu. Kõik osalejad osalesid aktiivselt, valmistades ise roogasid, ning said juhendajate abiga praktilisi nõuandeid tervisliku lihavaba toidu valmistamiseks. Lisaks praktilisele kogemusele pakkus töötuba võimaluse kogukondlikuks suhtlemiseks, meeskonnatöö arendamiseks ja uute tutvuste loomiseks. Töötuba aitas suurendada osalejate kindlustunnet köögis, toetada tervislikke ja jätkusuutlikke toitumisharjumusi ning edendas positiivset mõju osalejate igapäevasele heaolule ja elukvaliteedile.

Projekti teostamise käigus saavutati sellele esialgselt seatud eesmärgid. Kasusaajateks planeeriti 80-100 osalejat, saadi 73. Selle tulemusel on tugevnenud sotsiaalsed sidemed – sihtgrupi liikmed tunnevad end enam seotuna kogukonnaga ja üksteisega. Paranenud on eneseteadlikkus ja toimetulekuoskused. Vähenes eraldatus ja suurenes heaolu. Sihtgrupp sai võimaluse kohtuda eripedagoogiga mitteametlikus ja toetavas keskkonnas.

Projekti käigus toetati inimeste vaimset ja füüsilist heaolu, suurendati teadlikkust tervist toetavatest eluviisidest. Pakuti osalejatele võimalust õppida, jagada kogemusi ja luua uusi kontakte, et millega ennetati sotsiaalset isoleeritust, vähendati terviseriske ning suurendati elukvaliteeti ja eneseväärikust.

Eesmärkide saavutamise tõestuseks on lisatud aruandele projektis osalejate registreerimisleht ja fotod.

Anu Horn tegi ettepaneku kinnitada Püssi linna Seltsi miniprojekti „Terve ja teadlik“ lõpparuanne ja esitada sellekohane otsus RTK-le.

Ettepaneku poolt 4, vastu 0, erapooletuid 0.

OTSUS: Kinnitada **Püssi linna Seltsi miniprojekti „Terve ja teadlik“** lõpparuanne. Kinnitada, et Püssi linna Seltsi miniprojekt „Terve ja teadlik“ on ellu viidud, projekti eesmärgid on saavutatud ja see on tõendatud taotleja poolt esitatud dokumentatsiooni

alusel. Esitada Riigi Tugiteenuste Keskusele maksetaotlus Püssi linna Seltsi miniprojekti „Terve ja teadlik“ raames eraldatud toetuse väljamaksmiseks.

Poolthäali 4, vastu ja erapooletuid 0

3.4. Meetme 5 „Sotsiaalne heaolu“ Mittetulundusühing MÕEDAKU miniprojekti aruande kinnitamine, RTK-le esitamine

Projekt nr: SPK/19462/2025

Projekti nimi: „Tiivad, tuju ja digitehnoloogia“

Toetuse saaja: Mittetulundusühing MÕEDAKU

Kadri Kuusmik tutvustas Mittetulundusühing MÕEDAKU miniprojekti „Tiivad, tuju ja digitehnoloogia“ lõpparuannet, mis tõestab, et seatud eesmärgid on täidetud. (Lisatud protokollile).

Maapiirkondade 55+ vanusegrupi inimesed seisavad silmitsi mitme sotsiaalse ja digitaalse väljakutsega. Nad on sotsiaalselt eraldatud ja üksildased, kuna piiratud on võimalused ühistegevusteks. Nad on vähe kaasatud kogukonnaelus, eriti pärast töölt lahkumist. Samuti on ka digilõhe ja madal digipädevus, mis piirab ligipääsu infole, teenustele ja suhtlusvõimalustele.

Projekti eesmärgiks oli eriala ekspertide loengute abiga toetada 55+ vanuses inimeste vaimset tervist, omavahelist koostööd ja kogukondlikku sidusust läbi linnuvaatlusel ja loodushoiul põhinevate ühistegevuste ning toetada nende digiteadlikkuse kasvu läbi kaasaegsete linnuäppide ja AI-vahendite tutvustamise.

Selleks korraldati 3 loengut.

Esimene linnukoolitus-loeng ja vestlusring oli teemal „Talvelinnud/muutused Eesti talvelinnustikus“ ning kaasavate loodusvaatlusüritustest nt talvine aialinnuvaatlus, aialinnupäevik tutvustamine. Välitegevused lindude toitmislinnakus ning ettevalmistused lindudele pesitsusvõimaluste loomiseks.

Lisaks toimus ka tehisarukoolitus, mida viis läbi Eesti Kaubandus- ja Tööstuskoja tehisaru valdkonna koolitaja, sertifitseeritud coach Kaur Orgusaar. Koolitus tutvustas lihtsas keeles tehisintellekti olemust ja selle praktilisi kasutusvõimalusi, tuues näiteid osalejate huvidega seonduvalt, näiteks linnuhariduse ja looduse vaatlemise kontekstis aga ka digitaalse kaaslase raamistikus. Õpe toimus töötoavormis, sisaldades nii juhendaja demosi kui ka osalejate praktilisi harjutusi (nt AI abil piltide kirjeldamine, liikide määramine, AI tööriistade tutvustamine jm), et kinnistada õpitut. Töötoa tulemusel omandasid osalejad enesekindluse uute tehnoloogiate kasutamisel ja baasteadmised AI-st, mis aitavad neil iseseisvalt digikeskkonnas toimetada. Koolitus toetab sotsiaalse sidususe suurendamist, aidates eakatel aktiivselt osaleda ühiskondlikus elus ning vähendada digilõhet.

31. jaanuaril toimus talviste veelindude koolitus Mahu külamajas, vaatlust toimetati Mahu rannas. Tutvustati talvist lindude loendamist, kuidas andmeid sisestada, et sellest oleks kasu nii Eesti kui ka kogu euroopa ornitoloogide seltsidele. Samuti saadi teadmisi lindude määramise kohta.

Saadi teadmisi talvistest veelindudest, nende rändest, toitumisharjumustest ja tavadest. Sihtgrupile üritus väga meeldis, uute rakenduste kasutamine sai selgeks ja pakkus palju huvi.

Viimasel koolitusel toimus linnumees Peep Veedlaga linnulaulu retk loodusesse ning õpetas ka pesade määramist. Lisaks rääkis ta Euroopa rahvuslindudest ja sümbol lindudest.

Lisaks toimus vaimse tervise koolitus, mida viis läbi atesteeritud kliiniline psühholoog ja psühhoterapeut Kairi Alas. Interaktiivne loeng ja ülevaade enamlevinud vaimse tervise probleemidest ning praktiliste eneseabi ja toimetulekuoskuste rakendamisest igapäevaelus.

Koolitus keskendus looduse tervendava mõju kasutamisele vaimse heaolu toetamiseks. Aitas osalejatel paremini ära tunda võimalikke vaimse tervise probleeme, arendada praktilisi eneseabi- ja toimetulekuoskusi ning rakendada ennetavaid tegevusi igapäevaelus.

Projekt aitas oluliselt elavdada maapiirkonna kogukonnaelu, suurendades 55+ vanuses inimeste sotsiaalset aktiivsust ja tugevdades nende rolli kogukonnas. Ühiste loodusvaatluste ja digiteemaliste õpitubade kaudu tekkisid uued sotsiaalsed võrgustikud, mis ulatuvad väljapoole varasemaid harjumuspäraseid suhtlusringe. Loodushuvi kaudu kaasati inimesi, kes muidu ei osale kogukondlikus tegevuses. Kliinilise psühholoogi looduse tervendava mõju koolitus, stressi ja üksilduse ennetamise tehnikad, eneseabivõtete õpetamine aitas osalejatel ära tunda ja ennetada vaimse tervise probleeme ning kasutada loodust taastumise ja heaolu toetajana. Projekt suurendas kogukonnasisest koostööd – osalejad hakkasid tegutsema koos, jagama teadmisi ja kogemusi ning aitama üksteist ka väljaspool projekti.

Projekti teostamise käigus saavutati sellele esialgselt seatud eesmärgid. Kasusaajaid oli 40 ja tegevusi toimus 3.

Eesmärkide saavutamise tõestuseks on lisatud aruandele projektis osalejate registreerimisleht ja fotod.

Andrea Eiche tegi ettepaneku kinnitada Mittetulundusühing MÕEDAKU miniprojekti „Tiivad, tuju ja digitehnoloogia“ lõpparuanne ja esitada sellekohane otsus RTK-le.

Ettepaneku poolt 5, vastu 0, erapooletuid 0.

OTSUS: Kinnitada **Mittetulundusühing MÕEDAKU miniprojekti „Tiivad, tuju ja digitehnoloogia“** lõpparuanne. Kinnitada, et Mittetulundusühing MÕEDAKU miniprojekt „Tiivad, tuju ja digitehnoloogia“ on ellu viidud, projekti eesmärgid on saavutatud ja see on tõendatud taotleja poolt esitatud dokumentatsiooni alusel. Esitada Riigi Tugiteenuste Keskusele maksetaotlus Mittetulundusühing MÕEDAKU miniprojekti „Tiivad, tuju ja digitehnoloogia“ raames eraldatud toetuse väljamaksmiseks.

Poolthäali 5, vastu ja erapooletuid 0

3.5. Meetme 5 „Sotsiaalne heaolu“ Soonurme Külaseltsi miniprojekti aruande kinnitamine, RTK-le esitamine

* Otsusest taandab ennast Anu Horn

Projekt nr: SPK/19530/2025

Projekti nimi: „Soonurme kogukonnaliikmed on jätkuvalt toimekad ka uuel aastal“

Toetuse saaja: Soonurme Külaselts

Kadri Kuusmik tutvustas Soonurme Külaseltsi miniprojekti „Soonurme kogukonnaliikmed on jätkuvalt toimekad ka uuel aastal“ lõpparuannet, mis tõestab, et seatud eesmärgid on täidetud. (Lisatud protokollile).

Võrreldes teiste Euroopa riikidega iseloomustab Eesti vanemaealisi suhteliselt vähene sotsiaalne kaasatus, samuti osalevad nad vähem vabatahtlikus tegevuses ja poliitikas ning tegelevad vähem hobidega. Eesmärgiks oli suurendada piirkonna sotsiaalset heaolu ja kaasatust.

Ka Soonurme kogukonna vanemaealised (55+) inimesed on paratamatult jäänud pisut ühiskonnaelust kõrvale, sest väikeses kohas ei ole igapäevaselt kättesaadavad sellised võimalused midagi uut õppida, kuulata või kogeda. Sihtgrupi jaoks on sellised projektid vajalikud, need võimaldavad kodu lähedal ja väikeste kuludega siiski ühiskondlikult aktiivne olla.

Eesmärgiks oli saada ka uusi nippe, infot ja abivahendeid, mis ei ole iga inimeseni jõudnud. Saada juurde uusi kogemusi ja oskusi, millega saaks ka veel tööturulgi konkureerida ja pensionilisa teenida, ühtlasi saada juurde suhtlemisvõimalusi, millest on vanemaealistel alati vähe.

Esimese tegevusena toimus loeng kogukonnamajas, kus oli koolitajaks Tauri Tallermaa. Koolituse eesmärgiks oli aeglustada vanusest tingitud mälulangust ja hoida vaim erksana igapäevaelus ka vanemas eas. Teemadeks olid keskendumise ja mälu treening.

Saadud teadmised andsid enesekindlust ning vähendasid stressi unustamise pärast. Lisaks saadi teada põnevatest harjutustest, mis aitavad mälu treenida.

Järgmise tegevusena toimus väljasõit lisakusse kihelkonnamuuseumi, kus tutvuti muuseumi eksponaatidega, kuulati väikest tutvustust ja seejärel spetsiaalset nostalgiaprogrammi "Kolhoosipidu". Toimus ka toiduprogramm ja meelelahutuslikud mängud. Osales ka uusi inimesi, kelleni oli info jõudnud. Kõik osalejad said omavahel tuttavaks ja leiti veel uusi ideid, mida koos teha. Mõju oli väga positiivne ja soe. Inimesed olid aktiivsed.

04.04 toimus aianduskoolitus "Aiandus tervise heaks" mida viis läbi ajakirja Maakodu tegevtoimetaja Eva Luigas. Saadi palju kasulikke aiandusnippe ja praktilisi soovitusi, kuidas oma aeda lihtsamalt hooldada ning samal ajal ka tervist hoida.

11.04.2026 toimus kogukonnamajas pikk koolitus "Tark ja tõhus koduhooldus", mille viis läbi firma Puhastusekspert OÜ. Igale koolituspäeva läbinule sai ka tunnistus. Koristuskoostöö üllatas sellega, et need, kes arvasid, et teavad koristamisest juba kõike, said üllatuse osaliseks – saab ka lihtsamalt, ilma keemiata ja palju väiksema kuluga.

Viimase tegevusena toimus Soonurme kogukonnamajas Raivo Riimi etiketikoolitus, mis pani kõiki kaasa mõtlema ja arutlema igapäevase viisakuse üle. Räägiti tervitamisest, kutsete saatmisest, söömiskultuurist, lauanõude paigutusest, külaskäikudest ja külalislahkusest, samuti mobiiltelefonide kasutamisest, lippudest ning käitumisest pulmas ja matustel.

Osalejad said teadlikumaks, enesekindlamaks erinevas olukorras, millised ette tulla võivad. Mitmetel teemadel, nt mobiiltelefoni kasutamisest seltskonnas oli väga huvitav kuulda, sest see on uus teema antud sihtrühmale. Ühtlasi andis see parema teadmise ja suhtlemiseks oma nooremate pereliikmetega ja seltskonnas.

Projekti teostamise käigus saavutati sellele esialgselt seatud eesmärgid. Kasusaajaid oli planeeritud kuni 60 inimest, saadi 93.

Eesmärkide saavutamise tõestuseks on lisatud aruandele projektis osalejate registreerimisleht ja fotod.

Andrea Eiche tegi ettepaneku kinnitada Soonurme Külaseltsi miniprojekti „Soonurme kogukonnaliikmed on jätkuvalt toimekad ka uuel aastal“ lõpparuanne ja esitada sellekohane otsus RTK-le.

Ettepaneku poolt 4, vastu 0, erapooletuid 0.

OTSUS: Kinnitada **Soonurme Külaseltsi miniprojekti „Soonurme kogukonnaliikmed on jätkuvalt toimekad ka uuel aastal“** lõpparuanne. Kinnitada, et Soonurme Külaseltsi miniprojekt „ Soonurme kogukonnaliikmed on jätkuvalt toimekad ka uuel aastal“ on ellu viidud, projekti eesmärgid on saavutatud ja see on tõendatud taotleja poolt esitatud dokumentatsiooni alusel. Esitada Riigi Tugiteenuste Keskusele maksetaotlus Soonurme Külaseltsi miniprojekti „Soonurme kogukonnaliikmed on jätkuvalt toimekad ka uuel aastal“ raames eraldatud toetuse väljamaksmiseks.

Poolthääli 4, vastu ja erapooletuid 0

Kadri Kuusmik
Koosoleku protokollija
/allkirjastatud digitaalselt/