

**MTÜ VIRUMAA
KOOSTÖÖKOGU (VIKO)
ESF+ TOETUSMEEDE
“SOTSIAALNE HEAOLU”**

26.08.2025 Lüganuse



**MTÜ VIRUMAA
KOOSTÖÖKOGU**



ESF + TOETUSMEETME EESMÄRK

Pikaajalise hoolduse teenuste
kättesaadavuse ja kvaliteedi parandamine
ning hoolduskoormuse leevendamine

Inimväärikuse tagamine; sh vaesuse
vähendamine ja sotsiaalse kaasatuse
suurendamine

Meetme laiem eesmärk on piirkonna tuge vajavate sihtgruppide kaasamine, toetamine ja neile tegevusvõimaluste loomine silmas pidades VIKO piirkonna eripära.

SIHTRÜHM

ESF+ TOETUSMEETME SIHTRÜHMAKS ON VIRUMAA KOOSTÖÖKOGU TEGEVUSPIIRKONNA:

- Eakad 55+
- Erivajadusega elanikud vanuserühmas 16+

* 16+ erivajadustega inimene on isik, kellel on füüsiline või psüühiline kõrvalekalle, mille tõttu ta vajab täiendavat kõrvalabi igapäevaelus toimetulekuks

* tegevuspiirkond - Lügánuse vallast sh Kiviõli linn, Vinni vallast (endise Rägavere valla territooriumilt ja Viru-Nigula vallast (endise Aseri valla territooriumilt)

TAOTLUSVOORU ÜLDINFO

- Taotlusvoor on avatud 18.08 – 15.09.2025 SPOKU e-keskkonnas
- Eraldi rahastus ESF+ meetmest on 198 957 EUR
- Voorus on meetme toetuse kogumaht 74 955,88 EUR

KES VÕIVAD OLLA TAOTLEJAD

- Kohalik
omavalitsus
- Ettevõtjad(mikro)
- Kolmanda sektori
organisatsioon, sh
MTÜ ja SA



TOETUSE MÄÄR- JA SUMMAD

Toetusmäär 100%

- Minimaalne toetus ühes voorus on 1000€
 - Maksimaalne toetus on 6029€
- 

NÕUDED MINIPROJEKTI TOETUSE TAOTLEJALE JA MINIPROJEKTI TOETUSE SAAJALE

- Kasusaajad peavad olema VIKO tegevuspiirkonna inimesed
- Taotlejal on eelnev kogemus sotsiaalvaldkonna tegevustes/projektides
- Miniprojekti taotlusvooru võib üks taotleja esitada ühe projekti
- Taotleja esitab toetuse avaldusega miniprojekti kirjelduse, hinnapakkumised, detailse eelarve vastaval vormil ning kinnituskirja projekti nõuetekohaselt läbiviimise kohta
- Projekt viiakse ellu kuni 6 kuu jooksul alates rahastamisotsusest
- Kokku võib olla kuni 10 kuluarvet
- Taotluses kavandatud sündmuse toimumisest peab teavitama (aeg, koht, päevakava) vähemalt 14 tööpäeva enne sündmust.
- Kulude kompenseerimiseks esitatakse VIKOle - kuulutus, päevakava, osalejate nimekiri, fotod sündmusest, arved ja pakkumised (pakkumised võtab taotleja VIKO nimele)
- Teavitustegevustes tuleb kasutada VIKO JA ESF+ logosid
- Taotleja peab olema tegutsenud vähemalt 1 aasta ja tal ei tohi olla maksuvõlga ning majandusaasta aruanded peavad olema olnud õigeaegselt esitatud

TOETATAVAD TEGEVUSED

- vaimse heaolu toetamine: psühholoogiline nõustamine, stressi maandamise töötoad, toimetulekuõpe;
- sihtrühmale, eriti raskemini kaasatavatele sihtgruppidele suunatud sündmuste, koolituste, õppereiside ja väljasõitude jne korraldamine ühiskondliku aktiivsuse tõstmiseks
- huvitegevuse pakkumisele ja -arendamisele suunatud tegevused nt eakate ülikool, mälu treeningud, rahatarkuse koolitused
- kaasatust, aktiivsust, liikumist ja terviseteadlikkust toetavad tegevused nt füsioterapeudi juhendatud harjutused ja liikumisringid
- sihtgrupipõhiste uuringute/analüüside, arendustegevuste planeerimine;
- võrgustike loomine ja koostöö arendamine;
- omastehooldajatele või erivajadusega inimeste lähedastele suunatud teadlikkust tõstvad teavitus- ja koolitustegevused. Eksperdi toomine piirkonda kogemuste jagamiseks.
- vanemaealiste (55+) iseseisvat toimetulekut ja ühiskonnaelus osalemist toetavad tegevused.

- infole ja teabele ligipääsu tagamine (sh viipekeele- ja kirjutustõlge). Teavitust, kommunikatsioon (nt infomaterjalid, kodulehekülg, meedia sh raadiosaated, sotsiaalmeedia jms), teabematerjali koostamine ja väljaandmine.
- vaimse tervise hoidmine – uute teenuste arendamine (nt kogukonnapsühholoogi teenus, omastehoolajate supervisioon, kogemuste vahetus jms).
- kogukondade valmisoleku, oskuste ja teadmiste kasvatamine sihtrühmaga teadlikumalt tegelemiseks (nt koolitused, nõustamine, abistamine, perede nõustamine).
- oskuste arengu ja võimete toetamine (sh vanemaealiste digioskuste koolitused, kognitiivsete võimete säilitamine, erinevad tegevusringid jne)
- ligipääsetavuse parandamine, mis keskendub sihtrühmade transpordivõimaluste tagamisele, et nad saaksid mugavalt osaleda neile suunatud sündmustel ja üritustel
 - spetsiaalselt kohandatud transport: bussid või minibussid, mis sobivad ratastoolikasutajatele ja liikumispuudega inimestele
 - transport kodust üritustele: paindlik transporditeenus, mis toob osalejad mugavalt üritusele ja viib tagasi

- vabatahtlike võrgustiku laiendamine sihtrühmale tegevuskeskkonna loomisel, vanemaealiste ja erivajadustega inimeste (16+) teadlikum kaasamine vabatahtlikkusse töösse. Vabatahtlike seltsiliste tegevuste toetamine (seltsiliseks sihtgrupile võivad olla alates 16+ vanuses inimesed).
- erivajadusega inimestele ja nende hooldajatele suunatud ennetustegevused - inimeselt-inimesele lahenduste toetamine (nt tugigrupid).
- teenuste, mis ei ole terviseteenused (nt juukselõikus, maniküür-pediküür)
- kriisiolukorras valmistumine.

invaspordiürituste korraldamine -

- paraolümpia stiilis võistlused (erinevad spordialad erivajadustega inimestele)
- invaspordipäevad - osalemine ühistes sporditegevustes, näiteks ühine basseinikülastus, joogatunnid jms
- treeninglaagrid - mitmepäevased laagritüüpi spordi- ja vabaajaprogrammid erivajadustega osalejatele
- Tervislik toitumine: loengud ja praktilised töötoad toitumise parandamiseks, kokkamine.
- Terviseriskide teadlikkuse tõstmine: loengud suitsetamise, alkoholi ja vaimse tervise teemadel.

MÕNED NÄITED



Meede 5 „Sotsiaalvaldkonna arendamine“

KODUAPTEEK KORDA

27.03.2025 Lõpe kultuurimaja Lääneranna vald

Kell 10.00-12.30

PÄEVAKAVA

10.00-10.30 koduapteegi sisu, erinevad vahendid ja kuidas neid esmaabis kasutada

10.30 – 11.00 toidulisandid, mis need on ning milleks ja kuidas kasutada

11.00-11.30 ravimite ja toidulisandite aegumistähtsade jälgimine, jäätmekäitluse võimalused

11.30-12.00 internetikaubanduse ohud

12.00-12.30 küsimused-vastused

Osalejad saavad infomaterjale paberkandjal, lisaks sihtrühmale kingituseks esmaabikott ja külmkapimagnet tähtsate telefoninumbritega

Loengu viivad läbi: Merike Kukk – Punase Risti esmaabiinstruktor

Pille Lend – Punase Risti esmaabiinstruktor, EKV meedik



Võimlemistunnid vanusegrupile 55+

Juhendab:
füsioterapeut Merily Murdsalu



Lisainfo: aire.oras@alutagusevald.ee või 505 6024

27. märtsil kell 11 IISAKU RAHVAMAJAS

Loeng vanusegrupile **55+**

Koolituse viib läbi **ANDRUS LEHTMETS**

Esmaabikoolitus ÕNNETUSED HÜÜAVAD TULLES

Koolitus selleks, et mitte jääda õnnetustes elule kaotajaks, vaid elada täisväärtuslikult ka vanemas eas.

Proovime muuta levinud mõttemalle, et kummutada abiandmist puudutavaid müüte.

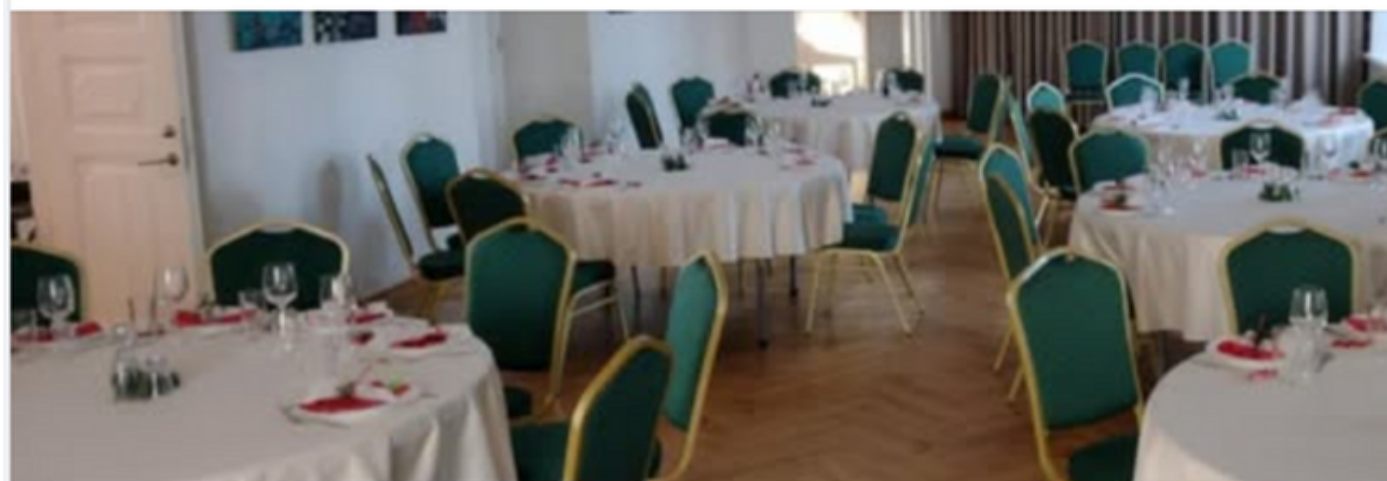
Õpime, varakult õnnetust ära tundma, et vältida hilisemaid painajalikke kahetsusi:

- miks ma jäin kuulama oma kaaslast ja varem kiirabi ei kutsunud...?
- miks ma ei proovinud abi anda...?

Lisainfo: tel 58866418 või merle.pikhoff@alutagusevald.ee

Nelja Valla Kogu
1. mai kell 18:53

Tervisekohvik HÜÜRUS jagab seekord teadmisi norskamise ja uneapnoe teemadel. Tervisekohvik saab teoks ESF+ sotsiaalmeetme "Sotsiaalse kaitse suurendamine" toel.



Tervisekohvikuid toetab:



R, 9. mai

TERVISEKOHVIK- NORSKAMINE JA UNEAPNOE

Jõe tee 2, Hüüru, Saue vald, 76911 Hüüru, Estonia

17 inimest on huvitatud

Huvitatud

TASUTA SUPERVISIOON OMASTEHOOLDAJATELE HEAOLU TÕSTMISEKS

Vääna seltsimajas

VIIMANE KOHTUMINE ON LAUPÄEVAL, 26.APRILLIL
ALGUSEGA KELL 12.30-15.00

Supervisioone juhendavad:

Rave Puhm ja Madis Puhm

Programmi raames toimub kuus kohtumist pikkusega 2,5h.

Grupis saavad osaleda kõik Harku vallas elavad inimesed, kes kannavad hoolt vanemaealiste elanike eest alates 55. eluaastast või erivajadustega elanike eest. Vajalik eelnev registreerimine.

Lisainfo ja registreerimine: info@loovusmaja.ee või tel 522 1127.

Projekti rahastatakse NVK strateegias sisalduva ESF+ toetusmeetme "Sotsiaalse kaitse suurendamine" raames.



KOOLITUSSARI
TEADMISTE TOEL
TEGUSAMAKS

4.KOOLITUS

DEMENTSUS

-SÜMPTOMID
-SUHTLEMINE
-ABIVAHENDID
-ABISTAMISE VÕIMALUSED
-TEENUSED

23. APRILL 2025
11:00 - 15:00
AVINURME PUIDUAIT

KOOLITUS ON TASUTA

KONTAKT:
HELEN.METSMA@MUSTVEE.EE
+372 56 23 84 33



KOOLITUSSARI
TEADMISTE TOEL
TEGUSAMAKS
1.KOOLITUS

SOTSIAALHOOLEKANDE
KORRALDUS

VABATAHTLIKE SELTSILISTE
PROGRAMM

15. JAANUAR 2025
11:00 - 15:00
AVINURME PUIDUAIT

KOOLITUS ON TASUTA

KONTAKT:
HELEN.METSMA@MUSTVEE.EE
+372 56 23 84 33



KOOLITUSSARI
TEADMISTE TOEL
TEGUSAMAKS
2.KOOLITUS

DIGIOSKUSED
JA -TURVALISUS

Võta kaasa oma
nutitelefon, süle- või tahvelarvuti

19. VEEBRUAR 2025
11:00 - 15:00
AVINURME PUIDUAIT

KOOLITUS ON TASUTA

KONTAKT:
HELEN.METSMA@MUSTVEE.EE
+372 56 23 84 33



Kuidas ennast muutuste perioodil parimal moel toetada?

Kolmas kohtumine sarjast
"55+ heaolu ja tervise toetamine."

VESTLUSRINGI JUHIB
ÜLLE HÖBEMÄGI

Kohtumiste korraldamist toetab
Euroopa Sotsiaalfond



ÜKSILDUS- KUIDAS MUUTUSTEGA TOIME TULLA?

Esimene loeng sarjast "55+
heaolu ja tervise toetamine."

Ürituse korraldamist toetab Euroopa
Sotsiaalfond LEADER programmi kaudu.



KOGEMUSTE KOHTUMISED VÕSUL

28
VEEBRUAR
14.00
RAUL REBANE
MEEDIAKOOLITUS: "VALEINFO LEVIK"
LOENGUL AITAB RAUL REBANE SELGEKS TEHA
OLULISED REEGLID JA PÕHIMÕTTED, MIS
AITAVAD MEEDIAT KRIITILISE PILGUGA
JÄLGIDA.

11
APRILL
14.00
MARJU KÕIVUPUU
LOENG RAHVAMEDITSINIST
MIS ON RAHVAMEDITSIN, MIS ON OLNUD
EESTLASTE USKUMUSED SEOSE
HAIGUSTEGA JA MILLISEID RAVIVÕTTEID ON
KASUTATUD (VÕI KASUTATAKSE SIIANI)
EESTIS ERINEVATE HAIGUSTE RAVIKS.

10
OKTOOBER
14.00
INGA LUNGE
INSPIRATSIOONLOENG, KUS INGA
RÄÄGIB VAIMSE TERVISE HOIDMISEST,
PERESUHETEST JA MUUST.

NOVEMBER
2-PÄEVANE MTÜ PEAASJAD VAIMSE
TERVISE ESMAABI KOOLITUS, MILLE
RAAMES ÕPITAKSE ÄRA TUNDMA JA
HINDAMA OHT, PAKKUMA ESMAS TUGE
NING JUHENDAMA ENESEABIVÕTETE
KASUTAMIST ISEENDA TOETAMISEKS.



VÕSU RANNAKLUBIS



24. jaanuaril kell 12.00-17.00
KURNA SELTSIMAJAS

Loengute ja tegevuste sari

TOIMETULEK JA OSKUS ELADA VANEMAS EAS

- Räägime röömudest ja raskustest nii nooremate kui vanemate pensionäride teel
- Seenior kaasaegses ühiskonnas: toimetulek, väljakutsed, eneseabi
- Tutvume raamatuga „Alla 65 keelatud“
- Kaetud kohvilaud

Lisainfo: ene.raudar@alutagusevald.ee või 588 56282



Järvakandi Kultuurihall

31. märts · 🌐

Eelmise aasta lõpul esitas Järvakandi Kultuurihall projektitaotluse Rohelise Jõemaa Koostöökogule, Meede 3(ESF+), millele saime ka positiivse vastuse!

Tänu rahastusele saavad käia Järvakandi eakate ujumisklubi "Särtsakad" liikmed iga nädala kolmapäeval jaanuarist maini tasuta ujumas Valtu Spordimajas.

Buss ja ujula piletid on osalejatele tasuta.

Suur tänu toetuse eest - Rohelise Jõemaa Koostöökogu!



Jõemaa Koostöökogu Meede 3: S
use suurendamine ja hoolduskoo
vähendamine"



Kaasrahasanud
Euroopa Liit



Eesti
tuleviku heaks



MITTETOETATAVAD TEGEVUSED

- Investeeringud, välja arvatud väikevahendid, mis on ESF+ tegevuste tegemiseks vältimatult vajalikud
- Palgakulud
- Tegevused, mis on seaduse järgi kohaliku omavalitsuse või Töötukassa ülesandeks või mille jaoks saadakse rahastust mõnest muust allikast
- tegevused, mille tegemise kohustus tuleneb taotlejal alltoodud seadustest, välja arvatud juhul, kui tegevused loovad juba olemasolevatele teenustele lisandväärtust:
 - sotsiaalhoolekande seaduse 2. ja 3. peatükk,
 - tööturumeetmete seaduse § 13,
 - tervishoiuteenuste korraldamise seaduse § 2.

HINNAPAKKUMUSTE ESITAMISE NÕUE

- Kui projektitoetusega taotletava tegevuse (tellitava töö või teenuse või soetatava vara) käibemaksuta maksumus ületab 5000 eurot, tuleb taotlejal esitada vähemalt kolm võrreldavat hinnapakumust.
- Kui projektitoetusega taotletava tegevuse (tellitava töö või teenuse või soetatava vara) käibemaksuta maksumus on alla 5000 euro, tuleb taotlejal esitada vähemalt üks hinnapakumust.
- Hinnapakumise saajaks peab olema märgitud: **MTÜ Virumaa Koostöökogu (registrikood 80236707)**, Kiviõli tee 8, Lüganuse vald, Ida-Virumaa 43301.
- Hinnapäringu vorm ja hinnapakumuse vorm teenuseosutajale leitavad VIKO kodulehelt ESF+ - Abiks taotlejale

SPOKU E-KESKKOND



Ligipääsetavus

TERE TULEMAST EESTI LEADER LIIDU ISETEENINDUSSE!

Olete jõudnud iseteeninduse keskkonda, kus on võimalik esitada LEADER tegevusrühmade Euroopa Sotsiaalfond+ miniprojektide taotlusi.

Alustage palun tegevusrühma ja vooru valimisest vastavalt oma tegevuspiirkonnale.

TAOTLUSTE NIMEKIRI

SISSE LOGIMINE

- Sisse logida saab ID-kaardi, Mobiil-ID või Smart-ID kaudu.
- Esmakordsel sisselogimisel tuleb sisestada oma e-posti aadress, et süsteem saaks saata teavitusi esitatud dokumendi kohta.
- Palun veenduge, et teie brauseris (Microsoft Edge, Google Chrome, Mozilla Firefox) on lubatud ID-kaardiga allkirjastamine. Selleks peab olema sisse lülitatud vastav "laiendus" mille kohta leiate infot: [Vaata lähemalt >>>](#)
- ID-kaardi sertifikaatide kehtivust saate kontrollida [SIIN](#).
- Tuleks kindlasti jälgida, et olete turvalise saidi ühenduse peal - kontrollimiseks veenduge, et aadress algab HTTPS://
- **NB!** Kõige töökindlamad brauserid on Google Chrome ja Mozilla Firefox.

SISENE TAOTLUSKESKKONDA

TAOTLUSE ESITAMINE

- Valige sobiv e-vorm ja täitke vajalikud andmed (tärniga andmeväljad on täitmisel kohustuslikud).



Eesti Leader Liit SPOKU



SISENE ID-KAARDIGA

Sisselogimiseks vajad kaardilugejat ja kehtivat ID-kaarti

SISENE



SISENE SMART-ID'GA

Sisselogimiseks vajad Smart-ID appi

Isikukood*

Sisesta isikukood

SISENE



SISENE MOBIIL-ID'GA

Sisselogimiseks vajad kehtivat Mobiil-ID lepingut

Telefoninumber*

Sisesta telefoninumber

Isikukood*

Sisesta isikukood

SISENE

1 samm

SPOKU taotluskeskkonna link on leitav Virumaa Koostöökogu koduleheküljelt, vali rubriikidest – ESF+ - SPOKU

2 samm

Taotluskeskkonda saad siseneda ID-kaardi, SMART ID-kaardi või MOBIIL-IDga.

3 samm

Taotlust esitades veendu, et Sul on selleks volitus. Taotlust ei saa esitada, kui puudub ettevõtte esindamisõigus (kas volituse või Äriregistri alusel). Kui te ei leia SPOKUSse sisenedes sobivat asutust, siis pöörduge juhatuse liikme poole, kes saab SPOKUs taotluste esitamiseks volituse anda.

täpne juhised leitav VIKO kodulehel - ESF+ - Abiks taotlejale

TAOTLEMISE AJAKAVA

TAOTLUSVOOR ON AVATUD
18.AUGUSTIST - 15.SEPTEMBRINI

- TAOTLEMINE TOIMUB LÄBI
SPOKU
E-KESKKONNA.

26.08

08.09

18.08 - 15.09

16.09 - 13.10

OKTOOBRI
TEINE POOL

NOVEMBRI
KESKEL

INFOPÄEV

Meede 5 “Sotsiaalne heolu” infopäev
pontensiaalsetele taotlejatele

INFOPÄEV VEEBIS

TAOTLUSVOOR
SPOKU e-keskkonnas

MENETLEMINE

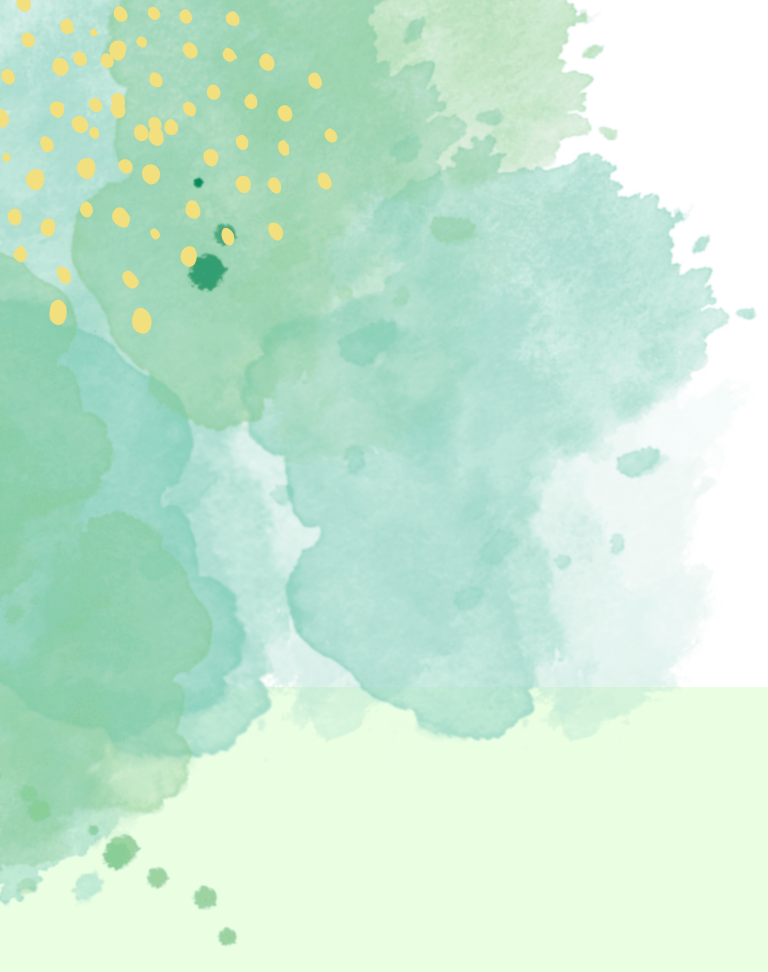
Tehniline kontroll, vajadusel järelpärimised

HINDAMINE

Hindamiskomisjon moodustab paremasjärjestuse

JUHATUS KINNITAB PAREMUSJÄRJESTUSE
ETTEPANEKUD

TEGEVUSEGA ALUSTAMINE



Tegevus tuleb ellu viia 6
kuu jooksul pärast
taotluse rahuldamise
otsuse kinnitamist

Aruande I osa täidetakse ja esitatakse iga kord, kui taotletakse toetuse väljamakset, kuid mitte hiljem kui 5 päeva pärast projekttegevuste lõppemist. Kui tegemist ei ole lõpparuandega, jäetakse II osa (seirenäitajad) täitmata.

Aruande II osa (seirenäitajad) täidetakse ja esitatakse projekti lõpus viimase väljamakse taotlemisel kuni 1 kuu jooksul.

Pärast aruande ja tõendusmaterjalide esitamist kontrollib MTÜ Virumaa Koostöökogu nende vastavust ning kinnitab tegevuste nõuetekohase elluviimise. Otsus ja väljamakse tehakse kuni 14 päeva jooksul pärast aruande kinnitamist.

*Aruanne nr	0
*Kas tegemist on vahearuandega või lõpparuandega?	☐ vahearuanne ☐ lõpparuanne
*Aruande periood	Alates  kuni 
*Mida on aruandeperioodil ära tehtud või missugused üritused/ettevõtmised on toimunud?	
*Kes osalesid? Mis kasu osalejad said? Missugust mõju see sihtgrupile avaldab?	

KULUDE TEGEMIST TÕENDAVAD DOKUMENDID

*Kuludokumendid:	Välj dokument
Osavõtjate nimekirj:	Välj dokument
Tegevust tõendav(ad) foto(d):	Välj dokument
Juhul, kui kulude abikõlblikkust tõendavad fotod paiknevad digitaalses keskkonnas, esitada link:	
Kajastus (sotsiaalmeedias (link):	
(Päevakava, infovõrk, õppematerjal, ait, leping, tegevuse kajastus meedias, ürituse plakat)	
Muu dokument	Välj dokument
Toetuse summa, mille väljamaksmiseks esitatakse Virumaa Koostöökogule arve	0.00

ARUANDE ALLKIRJASTAMINE

*Aruande allkirjastaja isikukood	
*Aruande allkirjastaja ees- ja perekonnanimi:	
*Aruande allkirjastaja e-post (teavituse jaoks)	

LÕPPARUANNE - SEIRENÄITAJAD (täidetakse ainult projekti lõpus)

Tegevustesse kaasatud inimeste arv	0
Korraldatud ettevõtmiste või sündmuste arv	0
Kulud ja tulud (andmetabel)	

1. ARUANDE SISESTAMINE SPOKUSSE

Kui taotleja teeb vahearuande, et saada väljamakset, siis peab SPOKUsse esitama kõik taotlusega seotud tõendusmaterjalid, hiljemalt 5 tööpäeva jooksul pärast projektitegevuste lõppemist.

2. ARUANDE KONTROLL 10 PÄEVA JOOKSUL JA VAJADUSEL PUUDUSTE KÕRVALDAMINE 5 TÖÖPÄEVA JOOKSUL

Tegevusrühm võib toetuse saajalt nõuda lisadokumente või täiendavaid selgitusi ja tõendusmaterjale. Tegevusrühm kontrollib tõendavate tegevuste elluviimist ja esitatud tõendusmaterjale ning teeb otsuse või väljamakse hiljemalt 14 päeva jooksul.

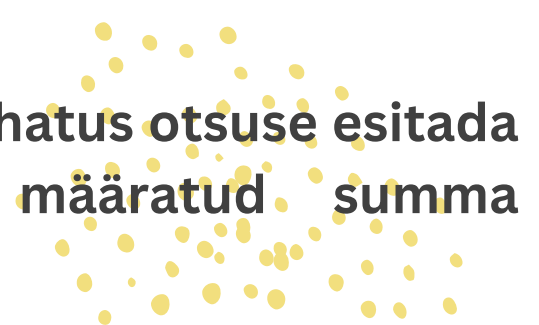
3. (LÕPP)ARUANDE ESITAMINE

Projekti lõpliku elluviimise kohta esitab projektitoetuse saaja vormikohase aruande kõikide tegevuste kohta koos seirenäitajatega, kuludokumentide, nimekirjade ja muude tõendusmaterjalidega SPOKUs 1 kuu jooksul

4. VÄLJAMAKSE TEOSTAMINE

Projektiga seotud arved tasub VIKO kuni 14 päeva jooksul, peale tegevuste elluviimist ja aruande kinnitamist.

Aruande kinnitamata jätmisel teeb VIKO juhatus otsuse esitada taotlejale tagasinõue toetusotsusega määratud summa ulatuses.



HINDAMISKRITEERIUMID

Hindamisel kasutatakse 4 kriteeriumi

-  **Projekti tegevuskava ja eelarve selgus 15%**
-  **Taotleja kogemus ja pädevus 15%**
-  **Projekti vajalikkus sihtgrupi jaoks 35%**
-  **Projekti mõju ulatus, kasusaajate arv 35%**

AITÄH KUULAMAST!

Kõik taotlejad on oodatud eelnevale konsultatsioonile.
Konsultatsiooni päevad E, T ja N 10 - 16

Kontakt

Katri Haugas
katri.haugas@viko.ee
+372 5805 6630



MTÜ VIRUMAA
KOOSTÖÖKOGU



Kaasrahastanud
Euroopa Liit



Eesti
tuleviku heaks